

## Рецензия

на книгу Джозефа Николози «Стыд и утрата привязанности: репаративная терапия в действии»

В книге американского психиатра и психотерапевта Джозефа Николози исследуется чувство внутренней пустоты, вызванное горем, стыдом и потерей привязанности.

Автор открывает мир психотерапии нежелательного влечения к представителям собственного пола (same sex attraction), касается проблематики трансформации идентичности, личностного гендерного развития, примирения. Эта книга является контroversионной, ведь согласно позиции Американской психологической ассоциации, психосексуальная ориентация не поддается изменениям.

В современном мире терапия гомо- и бисексуальных пациентов обычно предполагает помощь в принятии (акцептации) своей ориентации. Николози, тем временем, основываясь на опыте многолетней успешной психотерапии с мужчинами-гомосексуалистами, показывает, что есть разные типы гомосексуальности и различные варианты терапии. Феномен гомосексуализма анализируется через призму не только биологических факторов, но и в контексте социокультурной среды, воспитания. Во время репаративной терапии применяются техники аффект-ориентированной терапии, гештальт-терапии, а также краткосрочной психодинамической терапии.

Создание возможности свободного выбора, а также многоаспектная модель интерпретаций природы гомосексуальности является чрезвычайно важной. В книге описано формирование нежелательной гомосексуальной ориентации, обращено внимание на роль дисфункции семьи в этом, а также предложен процесс оздоровления.

Книга может быть интересной и полезной для широкого круга читателей, особенно для психологов, психотерапевтов, психиатров, духовников, семейных консультантов, а также для родителей и всех тех, кто стремится найти свое истинное «Я».

*Елена Яремко, доктор психологии (PhD), психотерапевт  
(интегративная христианская психотерапия),  
Украинский Католический Университет*